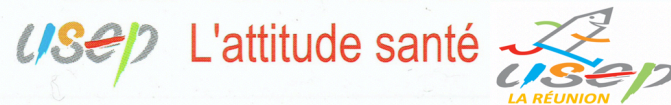


# Compteur d'Activités Confinement

	10'	20'	40'	60'	80' et+
LUNDI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MARDI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
JEUDI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
SAMEDI	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
DIMANCHE	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Compare avec la semaine dernière

COMPTEUR-REPÈRES



Prévois pour la semaine à venir

Nom : .....

Prénom : .....

Semaine du :  
..... au .....



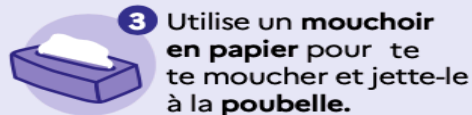
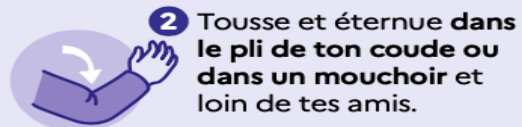
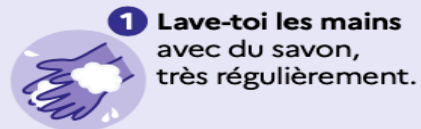
# Compteur d'Activités Confinement

Les périodes d'activités journalières, (en minutes) sont caractérisées par le ○

- Imprimez ou reproduisez le compteur d'activités (page 1)
- Coloriez chaque période lorsque l'activité physique est réalisée.



## COMMENT ME PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



## POURQUOI MON ÉCOLE EST-ELLE FERMÉE ?

Pour te protéger et protéger les autres il faut que tu restes à la maison. Ton enseignante ou ton enseignant va rester en relation régulière avec toi à distance pour que tu ne prennes pas de retard dans tes leçons.



# Compteur d'Activités Confinement

Ce compteur permet à chaque usépien de visualiser sa quantité de pratique physique et sportive favorable à son capital santé.

« 1 heure d'activité physique et sportive par jour en moyenne. La pratique doit être la plus régulière possible »

Conseils :

Il est nécessaire pour chaque enfant de valoriser chaque période d'activité physique même si le repère n'est pas atteint. Il faut considérer l'évolution de l'enfant : ce qu'il réalise jour après jour jusqu'à la fin de la semaine.

